	<b>INSTRUKCJA</b> <b>Prowadzenia prac na wysokości</b>	I – NBI/8	Str. 1/12
		Wydanie III	Emitent: NBI
		Data 14.05.2024 r.	Nr egz .....

## SPIS TREŚCI

1. Cel instrukcji.....	2
2. Zakres obowiązywania .....	2
3. Terminologia.....	2
4. Wymagania ogólne.....	3
5. Wymagania dotyczące środków ochrony indywidualnej .....	3
6. Przegląd sprzętu używanego do pracy na wysokości.....	4
7. Wymagania w trakcie realizacji prac .....	5
7.1. Wymagania ogólne .....	5
7.2. Bezpieczeństwo pracy na rusztowaniach.....	5
7.3. Bezpieczeństwo pracy z ruchomymi podestami roboczymi .....	7
7.4. Bezpieczeństwo pracy na dachach .....	7
7.5. Bezpieczeństwo pracy z podnośnikami.....	7
7.6. Bezpieczeństwo pracy z drabinami .....	8
7.7. Dostęp linowy .....	9
7.8. Bezpieczeństwo pracy na cysternach kolejowych i samochodowych .....	9
7.9. Bezpieczne korzystanie ze schodów i poręczy.....	10
8. Postępowanie w sytuacji awaryjnej .....	10
9. Dokumenty związane .....	10
10. Załączniki .....	10
11. Rozdzelnik.....	11
12. Przyjęcie do wiadomości i stosowania .....	12

Niniejsza Instrukcja zastępuje:

Instrukcję prowadzenia prac na wysokości I-NBI/8 Wydanie II z dnia 16.07.2021 r. wprowadzoną Zarządzeniem wewnętrznym nr 61/2021 z dnia 21 lipca 2021 r.



Agata Jazowska  
Kierownik II  
Systemy Zarządzania

Akceptacja ISO

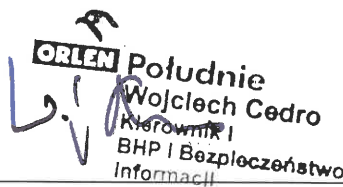
Podpis i pieczęć uprawnionego pracownika działu Systemy Zarządzania



Tomasz Mazuchowski  
Starszy Specjalista ds. BHP  
BHP i Bezpieczeństwo Informatyki

**OPRACOWAŁ**

(podpis, pieczęć)



Wojciech Cedro  
Kierownik I  
BHP i Bezpieczeństwo Informatyki

**SPRAWDZIŁ**

(podpis, pieczęć)



Marlena Frukacz  
Członek Zarządu  
ds. Finansowych

Zbigniew Kuźma  
Członek Zarządu

**ZATWIERDZIŁ**

(podpis, pieczęć)

Aktualizacja stron:

OPRACOWAŁ	SPRAWDZIŁ	Akceptacja ISO	ZATWIERDZIŁ	NR STR. AKTUALIZ.	NR AKTUALIZ.	DATA AKTUALIZ.

	<b>INSTRUKCJA</b> <b>Prowadzenia prac na wysokości</b>	I – NBI/8	Str. 2/12
		Wydanie III	Emitent: NBI
		Data 14.05.2024 r.	Nr egz .....

## 1. Cel instrukcji

Ustalenie jednolitych zasad przy pracach na wysokości na terenie i/lub zlecenie ORLEN Południe S.A. oraz Spółek Grupy Kapitałowej ORLEN Południe (dalej: GK ORLEN Południe). Ograniczenie ryzyk występujących podczas prac na wysokości.

## 2. Zakres obowiązywania

Instrukcja obowiązuje wszystkich pracowników GK ORLEN Południe oraz Wykonawców wykonujących prace na terenie i/lub zlecenie GK ORLEN Południe.

## 3. Terminologia

- 3.1. "prace na wysokości" – prace wykonywane na powierzchni znajdującej się na wysokości co najmniej 1,0 m nad poziomem podłogi lub ziemi.  
Do prac na wysokości nie zalicza się prac na powierzchni, niezależnie od wysokości, na jakiej się znajduje, jeżeli powierzchnia ta:
  - a. osłonięta jest ze wszystkich stron do wysokości co najmniej 1,5 m pełnymi ścianami lub ścianami z oknami oszklonymi;
  - b. wyposażona jest w inne stałe konstrukcje lub urządzenia chroniące pracownika przed upadkiem z wysokości.
- 3.2. Sprzęt chroniący przed upadkiem z wysokości – techniczne wyposażenie pracownika służące do ochrony pracy na wysokości, w tym środki ochrony indywidualnej – przeznaczone do:
  - a. niedopuszczenia do zaistnienia upadku,
  - b. bezpiecznego zatrzymania upadku z wysokości,
  - c. złagodzenia skutków upadku.
  - d. ratowania ludzi
- 3.3. System asekuracyjny – jest to odpowiednio dobrany zestaw sprzętu chroniącego przed upadkiem z wysokości, dostosowany do konkretnego miejsca pracy. System musi być zamocowany do stałego punktu asekuracyjnego. Ochrona pracownika polega na przypięciu się do systemu asekuracyjnego, co daje gwarancję uniknięcia upadku lub skutecznego zatrzymania zaistniałego upadku.
- 3.4. Stałe środki techniczne zabezpieczające przed upadkiem z wysokości – bariery, poręcze na stałe związane z konstrukcją oraz konstrukcyjnie stałe wyposażenie urządzeń przeznaczone do zabezpieczenia pracownika przed upadkiem poprzez współpracę ze sprzętem ochronnym (stałe punkty mocowania lin asekuracyjnych, szyny z zaciskami samoblokującymi itp.), jak również wyposażenie konstrukcji wsporczych zapewniające poprawę warunków przemieszczania się.
- 3.5. Środki ochrony indywidualnej – każde wyposażenie indywidualne stosowane przez pracowników w celu ochrony przed zagrożeniami
- 3.6. „Wykonawca” – firma zewnętrzna (oraz jej podwykonawcy) prowadząca prace na terenie i/lub zlecenie GK ORLEN Południe.
- 3.7. „Asekurujący” - wyznaczony pracownik, stale monitorujący pracowników przy pracach szczególnie

	<b>INSTRUKCJA</b> <b>Prowadzenia prac na wysokości</b>	I – NBI/8	Str. 3/12
		Wydanie III	Emitent: NBI
		Data 14.05.2024 r.	Nr egz .....

niebezpiecznych.

- 3.8. „LMRA” – **Last Minute Risk Analysis** – metoda oceny ryzyka przed rozpoczęciem zadania wykonywana przez pracowników Wykonawców, mająca na celu uświadomienie zagrożeń oraz sprawdzenie własnej wiedzy na temat zadania.
- 3.9. „BiOZ” – plan **Bezpieczeństwa i Ochrony Zdrowia** opracowywany przez Wykonawców zgodnie z wymaganiami Prawa Budowlanego.
- 3.10. „IBWR” – Instrukcja **Bezpieznego Wykonania Robót** sporządzana przez Wykonawcę dla prac szczególnie niebezpiecznych (wymienionych w Instrukcji realizacji prac w oparciu o pisemne zezwolenia i polecenia ORLEN Południe S.A.).

#### 4. Wymagania ogólne

- 4.1. Do zabezpieczonych miejsc pracy zalicza się:
  - 4.1.1. kompletne, atestowane i odebrane rusztowania,
  - 4.1.2. schody i podesty wyposażone w stałe poręcze,
  - 4.1.3. pomosty robocze rusztowań/podestów wyposażone w poprzeczki środkowe i bortnice,
  - 4.1.4. stałe lub tymczasowe balustrady składające się z poręczy ochronnych umieszczonych na wysokości co najmniej 1,1 m i krawężników o wysokości co najmniej 0,15 m. Pomiedzy poręczą i krawężnikiem powinna być umieszczona w połowie wysokości poprzeczka lub przestrzeń ta powinna być wypełniona w sposób uniemożliwiający wypadnięcie osób.
  - 4.1.5. atestowane ruchome stanowiska robocze.
- 4.2. Wymagania dla nowych obiektów.
  - 4.2.1. Wszystkie nowe obiekty muszą być wyposażone w stałe systemy zabezpieczające przed upadkiem z wysokości (barierki, stałe punkty kotwiczące itp.).
  - 4.2.2. Dobierając sposoby komunikacji należy preferować stałe konstrukcje zabezpieczające przed upadkiem z wysokości (np. schody, balustrady, barierki itp.).
  - 4.2.3. Dobór zabezpieczeń powinien być uzgodniony ze Służbą BHP na etapie planowania inwestycji.
- 4.3. Wymagania dla obiektów istniejących:
  - 4.3.1. Decyzja o montażu systemu zabezpieczeń powinna być poprzedzona oceną ryzyka.
  - 4.3.2. Dobór ewentualnych zabezpieczeń powinien być uzgodniony ze Służbą BHP.
  - 4.3.3. Za sposób zabezpieczenia odpowiada Dyrektor/Kierownik Działu.

#### 5. Wymagania dotyczące środków ochrony indywidualnej

- 5.1. Wykonawca musi zapewnić odpowiednie środki ochrony indywidualnej i zbiorowej.
- 5.2. Środki ochrony indywidualnej muszą:
  - a. posiadać widoczny znak CE oraz klasę ochrony,
  - b. być stosowane w terminie ważności/trwałości przewidzianym przez producenta,
  - c. posiadać dokumenty potwierdzające dokonywane przeglądy przewidziane przez producenta,
  - d. być kompletne i w dobrym stanie technicznym nie wskazującym na ich zużycie,
  - e. być w należytej czystości.
- 5.3. Należy stosować odpowiednie środki zabezpieczające przed upadkiem z wysokości przy

	<b>INSTRUKCJA</b> <b>Prowadzenia prac na wysokości</b>	I – NBI/8	Str. 4/12
		Wydanie III	Emitent: NBI
		Data 14.05.2024 r.	Nr egz .....

montażu/demontażu rusztowania oraz podczas ratowania ludzi.

- 5.4. Gdy praca wymaga wychylenia się lub praca jest realizowana na podnośnikach koszowych, wówczas wymaga się używania przez pracowników pełnych szelek oraz linek z amortyzatorem.
- 5.5. Sposoby zabezpieczania przed upadkiem z wysokości powinny spełniać następujące wymagania:
  - a. osoba odpowiedzialna identyfikuje i zapewnia punkty stałego mocowania (zakotwienia) zabezpieczeń, o odpowiedniej wytrzymałości, najlepiej powyżej głowy pracownika,
  - b. należy stosować pełne szelki bezpieczeństwa, wyposażone w klamry zaczepowe typu D,
  - c. należy stosować lonże z włókien syntetycznych oraz podzespoły łącząco-amortyzujące, wyposażone na każdym złączu w samozatraskowy karabińczyk z podwójnym zabezpieczeniem,
  - d. środki zabezpieczające przed upadkiem należy przed każdym użyciem poddać oględzinom, a wszelkie elementy uszkodzone oraz takie, które były aktywowane – wymienić,
  - e. szelki bezpieczeństwa powinny być wyposażone w linkę bezpieczeństwa (lonżę) z systemem amortyzującym,
  - f. lonża (linka bezpieczeństwa) musi być przymocowana do szelek bezpieczeństwa, a drugim końcem do solidnego punktu zaczepienia; o ile jest to możliwe, punkt ten powinien się znajdować powyżej poziomu przebywania osoby asekurowanej, nad tą osobą;
  - g. linka bezpieczeństwa (lonża) musi ograniczać upadek do maksymalnie (1,5 m) i w miarę możliwości musi być przymocowana od góry,
  - h. lonże i szelki bezpieczeństwa mogą być wykorzystywane wyłącznie jako ochrona przed upadkiem,
  - i. jeśli podczas pracy na wysokości zachodzi konieczność wypięcia lonży w celu przeniesienia sprzętu lub usunięcia przeszkody, jako ochronę przed upadkiem należy zastosować podwójną linkę bezpieczeństwa lub lonżę typu Y, tak aby w każdej sytuacji pracownik przypięty był w minimum 1 punkcie,
  - j. w przypadku stosowania lin statycznych poziomych, linki i szelki bezpieczeństwa można stosować łącznie z karabinkiem z podwójnym zabezpieczeniem,
  - k. do mocowania narzędzi w miejscach grożących ich upadkiem z wysokości należy używać linek przymocowanych do stałych elementów,
  - l. narzędzia i sprzęt inny niż lekkie, przenośne narzędzia ręczne nie mogą być wnoszone w rękach wejściami na rusztowania. Materiały o dużej objętości lub ciężkie należy transportować w górę przy użyciu innych środków, takich jak żurawie lub wciągarki. Transport narzędzi i materiałów winien być realizowany w szczelnych torbach / skrzyniach / na linach. Nie wolno przenosić narzędzi i sprzętu luzem w kieszeniach. W trakcie prac narzędzia i materiały powinny być zabezpieczone przed upadkiem z wysokości, tak poprzez użycie szczelnych barier na poziomie realizacji prac, jak i lin mocujących, zabezpieczających narzędzia przed upadkiem.

## 6. Przegląd sprzętu używanego do pracy na wysokości

- 6.1. Sprzęt do pracy na wysokości musi posiadać czytelne informacje o dacie produkcji i numerze fabrycznym. W przypadku braku możliwości identyfikacji sprzętu należy wycofać go z eksploatacji.
- 6.2. Przegląd sprzętu należy wykonywać zgodnie z zaleceniami producenta, prowadząc zapisy w sposób

	<b>INSTRUKCJA</b> <b>Prowadzenia prac na wysokości</b>	I – NBI/8	Str. 5/12
		Wydanie III	Emitent: NBI
		Data 14.05.2024 r.	Nr egz .....

przewidziany w instrukcji producenta.

- 6.3. Wykonawca zobowiązany jest do przechowywania instrukcji i kart kontroli w miejscu używania sprzętu (wynajmowane pomieszczenie, kontener biurowy itp.).
- 6.4. Wszyscy pracownicy GK ORLEN Południe oraz Wykonawcy muszą być zapoznani z instrukcjami użytkowania sprzętu. Ewidencję sprzętu oraz potwierdzenie zapoznania z instrukcjami należy prowadzić zgodnie z „Kartą ewidencji przydziału środków ochrony indywidualnej” – załącznik nr 2b Zarządzenia w sprawie świadczeń z tytułu charakteru i warunków pracy ORLEN Południe S.A. Wykonawcy prowadzą zapisy zgodnie z przyjętym systemem i są zobowiązani do udostępnienia do wglądu zapisów służbom GK ORLEN Południe uprawnionych do kontroli wykonywanych prac.

## 7. Wymagania w trakcie realizacji prac

### 7.1. Wymagania ogólne

- 7.1.1. Zabrania się wykonywania prac na wysokości na zewnątrz jeśli warunki atmosferyczne są niesprzyjające: np. siła wiatru powyżej 10 m/s, burza, padający śnieg, oblodzenie, deszcz, itp.
- 7.1.2. Wszystkie prace wykonywane na wysokości przez pracowników GK ORLEN Południe powinny być opisane w instrukcjach stanowiskowych oraz poddane ocenie ryzyka zawodowego zgodnie z Procedurą Identyfikacji Zagrożeń i Oceny Ryzyka Zawodowego.
- 7.1.3. Sposób zabezpieczenia prac na wysokości wykonywanych przez pracowników Wykonawcy powinien być opisany w planie BiOZ/IBWR, a zagrożenia poddane ocenie ryzyka zawodowego zgodnie z pkt. 7.2 Instrukcji realizacji prac w oparciu o pisemne zezwolenia i polecenia.
- 7.1.4. Sposób zabezpieczenia pracowników na wysokości powinien być tak dobrany aby uniemożliwić ewentualne kolizje sprzętu asekuracyjnego.
- 7.1.5. Każdy pracownik Wykonawcy przed rozpoczęciem pracy na wysokości przeprowadza ocenę ryzyka z wykorzystaniem formularza LMRA.
- 7.1.6. Należy korzystać ze stałych systemów zabezpieczenia przed upadkiem z wysokości podczas poruszania się lub wykonywania prac na obiektach wyposażonych w takie systemy.
- 7.1.7. Zabezpieczenia nie wymagają rampy przeładunkowe.

### 7.2. Bezpieczeństwo pracy na rusztowaniach

- 7.2.1. Na terenie i/lub zlecenie GK ORLEN Południe nie wolno stosować rusztowań warszawskich.
- 7.2.2. Należy stosować wyłącznie pozostałe rusztowania systemowe, zapewniające stabilność i podparcie w momencie wykonywania prac. Zaleca się stosowanie systemowych (metalowych) pomostów roboczych. Dopuszcza się pomosty komunikacyjne o stabilnej powierzchni drewnianej dla rusztowań wokół obiektów o nieregularnych kształtach.
- 7.2.3. Wszelkie prace związane z montażem i demontażem rusztowań mogą wykonywać tylko uprawnieni monterzy rusztowań po odpowiednim przeszkoleniu, posiadający certyfikat Sieci Badawczej Łukasiewicza - Warszawskiego Instytutu Technologicznego lub firmy akredytowanej przez powyższy Instytut.
- 7.2.4. Dokumentacja techniczno-ruchowa (DTR) powinna być załącznikiem do planu BiOZ/IBWR.
- 7.2.5. Osoby montujące/demontujące rusztowanie muszą stosować (poza ubraniem roboczym i środkami

	<b>INSTRUKCJA</b> <b>Prowadzenia prac na wysokości</b>	I – NBI/8	Str. 6/12
		Wydanie III	Emitent: NBI
		Data 14.05.2024 r.	Nr egz .....

- ochrony przed upadkiem z wysokości) kask do prac wysokościowych z zapięciem czteropunktowym.
- 7.2.6. Osoby zajmujące się tylko transportem elementów rusztowania pracujące na poziomie gruntu, które nie przebywają na poszczególnych poziomach montowanego/demontowanego rusztowania nie muszą posiadać uprawnień do montażu rusztowania.
- 7.2.7. Odbioru rusztowania może dokonać Kierownik Budowy lub osoba posiadająca uprawnienia budowlane w specjalności konstrukcyjno-budowlanej bez ograniczeń, należąca do Okręgowej Izby Inżynierów Budownictwa, ubezpieczona od odpowiedzialności cywilnej za szkody, które mogą wynikać w związku z wykonywaniem samodzielnych funkcji technicznych w budownictwie.
- 7.2.8. Osoba odbierająca rusztowanie ma obowiązek przekazania kopii uprawnień budowlanych oraz zaświadczenia o opłacaniu składek i wpisaniu na listę członków Izby Inżynierów Budownictwa pracownikom GK ORLEN Południe. kontrolującym prace na rusztowaniu na ich życzenie (wystawiający zezwolenia/polecenia, Służba BHP itp.).
- 7.2.9. Rusztowania w budowie lub demontażu należy oznakować tabliczką z informacją o zakazie użytkowania. Po pozytywnym odbiorze rusztowanie należy oznaczyć tabliczką z informacjami:
- Nr rusztowania,
  - Dopuszczalne obciążenie,
  - Data montażu,
  - Nazwę Wykonawcy montującego rusztowanie oraz imię i nazwisko montażysty i telefon kontaktowy,
  - Imię i nazwisko odbierającego rusztowanie z telefonem kontaktowym,
  - Użytkownika rusztowania (nazwa firmy/firm),
  - Daty przeglądów dekadowych (zgodnie z pkt. 7.2.10).
- 7.2.10. Co najmniej raz na 10 dni rusztowanie musi być skontrolowane przez osobę z uprawnieniami j w pkt. 7.2.7.
- 7.2.11. Doprowadzenie mediów do rusztowań wymaga:
- a. oznakowania mediów,
  - b. uziemienia rusztowania, jeżeli na rusztowaniach wykorzystywany będzie prąd elektryczny o napięciu wyższym niż bezpieczne,
  - c. zabezpieczenia przewodów/węży w sposób uniemożliwiających ich ruch i przypadkowe uszkodzenie/zerwanie/zastawienie drogi komunikacyjnej.
- 7.2.12. Osoby pracujące na rusztowaniach mają obowiązek:
- a. zabezpieczania narzędzi i sprzętu przed spadaniem. W celu zapobiegania spadaniu przedmiotów należy zapewnić stosowanie daszków ochronnych, bortnic, siatek itp.
  - b. cyklicznej kontroli otoczenia w celu identyfikacji realizowanych prac, zmian i zagrożeń, które mogą z tych prac wynikać.
- 7.2.13. Wszelkie operacje dźwigowe realizowane w strefie prac na wysokości mają być realizowane z zastosowaniem wzmożonych środków ostrożności jak:
- a. komunikacja radiowa pomiędzy operatorem/sygnalistą/odbiorcą,

	<b>INSTRUKCJA</b> <b>Prowadzenia prac na wysokości</b>	I – NBI/8	Str. 7/12
		Wydanie III	Emitent: NBI
		Data 14.05.2024 r.	Nr egz .....

b. stosowanie dźwiękowych sygnałów ostrzegawczych dla innych osób będących w zasięgu operacji czy sygnalizacji ręcznej,

c. oznakowanie sygnalisty w sposób widoczny za pomocą kamizelki lub kurtki odblaskowej.

7.2.14. W celu ochrony przed dostępem stron trzecich spadającymi przedmiotami, powierzchnię w bezpośredniej bliskości rusztowania należy wygrodzić.

### 7.3. Bezpieczeństwo pracy z ruchomymi podestami roboczymi

7.3.1. Wchodzenie i schodzenie osób na pomost ruchomego podestu roboczego jest dozwolone, jeżeli pomost znajduje się w najniższym położeniu lub w położeniu przewidzianym do wchodzenia oraz jest wyposażony w zabezpieczenia, zgodnie z instrukcją producenta

7.3.2. Na pomoście ruchomego podestu roboczego nie powinno przebywać jednocześnie więcej osób, niż przewiduje instrukcja producenta.

7.3.3. Wykonywanie gwałtownych ruchów, przechylanie się przez poręcze, gromadzenie wyrobów, materiałów i narzędzi po jednej stronie ruchomego podestu roboczego oraz opieranie się o ścianę obiektu budowlanego przez osoby znajdujące się na podeście jest zabronione.

7.3.4. Łączenie ze sobą dwóch sąsiednich ruchomych podestów roboczych oraz przechodzenie z jednego na drugi jest zabronione.

7.3.5. Osoby korzystające z ruchomych podestów roboczych powinny być dodatkowo zabezpieczone przed upadkiem z wysokości za pomocą prowadnicy pionowej, zamocowanej niezależnie od lin nośnych podestu.

7.3.6. Prowadnica pionowa powinna być naciągnięta w sposób umożliwiający przesuwanie w górę aparatu samohamującego i zabezpieczona przed odchyłaniem się większym niż o 2 m. Urządzenia zabezpieczające przed odchyłaniem się lin powinny umożliwiać przesuwanie się urządzenia samohamującego.

7.3.7. Długość linki bezpieczeństwa, łączącej szelki bezpieczeństwa z aparatem samohamującym, nie powinna przekraczać 0,5 m.

### 7.4. Bezpieczeństwo pracy na dachach

7.4.1. Wszystkie osoby pracujące na dachu należy zabezpieczyć przed upadkiem z wysokości.

7.4.2. Należy przede wszystkim wykorzystać zabezpieczenia zbiorowe (poręcze, barierki itp.).

7.4.3. Jeżeli nie można zastosować zabezpieczeń zbiorowych należy używać sprzętu ochrony indywidualnej (preferowane jest używanie urządzeń samohamownych) odpowiednio dobranego do typu dachu i wykonywanych prac.

7.4.4. Teren w bezpośredniej bliskości należy odpowiednio wygrodzić i oznaczyć tablicami ostrzegawczymi.

### 7.5. Bezpieczeństwo pracy z podnośnikami

7.5.1. Podnośniki, jako urządzenia służące do podnoszenia, należy objąć nadzorem, dotyczącym urządzeń dźwigowych.

7.5.2. Podnośnik może być tylko obsługiwany przez uprawnioną osobę, która jest szkolona do obsługi danego typu podnośnika, zgodnie z instrukcją obsługi.

7.5.3. Inspekcję podnośników – codzienną oraz przed każdym użyciem – powinien przeprowadzać wykwalifikowany operator podnośnikowy lub inna osoba uprawniona do tej czynności.

 <b>ORLEN Południe</b>	<b>INSTRUKCJA</b> <b>Prowadzenia prac na wysokości</b>	I – NBI/8	Str. 8/12
		Wydanie III	Emitent: NBI
		Data 14.05.2024 r.	Nr egz .....

7.5.4. Każdy podnośnik musi być wyposażony w instrukcję obsługi i konserwacji danego modelu i marki.

7.5.5. Wszystkie osoby znajdujące się na platformie podnośnika obowiązują stosowanie środków zabezpieczających przed upadkiem. Zalecane środki to:

- a. lona o długości 1m oraz szelki bezpieczeństwa wyposażone w klamry zaczepowe typu D, albo
- b. urządzenie samohamowne

#### 7.6. Bezpieczeństwo pracy z drabinami

- 7.6.1. Wchodzenie i schodzenie z drabiny powinno odbywać się przodem do niej.
- 7.6.2. Drabiny powinny być ustawiane, nachylane lub/i mocowane zgodnie z instrukcją obsługi.
- 7.6.3. Nie należy używać drabiny, jeżeli praca zajmie więcej niż 30 minut. Jeśli praca musi trwać dłużej niż 30 minut należy zastosować rotację pracowników, podesty robocze lub rusztowania
- 7.6.4. Wchodząc na drabinę dowolnej wysokości oraz schodząc z niej należy zawsze zachować punkty podparcia, bez względu na to, czy jest się wyposażonym w środki ochrony przed upadkiem, czy nie.
- 7.6.5. Do pracy mogą być wykorzystywane jedynie drabiny rozstawne, posiadające sprawną blokadę przed złożeniem oraz w dobrym stanie technicznym, bez jakichkolwiek uszkodzeń Drabiny powinny być ustawiane, nachylane lub/i mocowane zgodnie z instrukcją obsługi.
- 7.6.6. Nie zezwala się na pracę z elektronarzędziami z drabin przystawnych.
- 7.6.7. Nie zezwala się na prace wymagające siły fizycznej tj. odkręcanie / przykręcanie z drabin przystawnych.
- 7.6.8. Drabiny przystawne mogą służyć jedynie jako środek komunikacji.
- 7.6.9. Drabiny przystawne nie mogą służyć do wnoszenia ciężarów oraz materiałów niebezpiecznych na wysokość.
- 7.6.10. Narzędzia, które używają pracownicy winny być umieszczone w dodatkowych pasach z linkami asekuracyjnymi, służących jedynie do przechowywania drobnych narzędzi.
- 7.6.11. Wszystkie drabiny przenośne należy regularnie sprawdzać pod względem bezpieczeństwa. Drabiny uznane za niezdatne do użytku należy oznakować, wycofać z użytku i naprawić lub usunąć.
- 7.6.12. Drabin nie można wykorzystywać jako części rusztowań, ani też do żadnych innych celów niezgodnych z przeznaczeniem. Drabiny nie są przewidziane i nie mogą być wykorzystywane jako konstrukcje poziomego podparcia.
- 7.6.13. Łączny ciężar użytkownika drabiny oraz ładunku nie może przekraczać nośności drabiny.
- 7.6.14. Maksymalna wysokość robocza drabiny to 4 metry.
- 7.6.15. Górna część drabiny przystawnej powinna być przymocowana lub drabina powinna być przytrzymywana przez inną osobę, jeżeli pracownik wykonujący pracę na drabinie stoi na wysokości 2m lub większej. W razie wykorzystywania drabiny przystawnej jako drogi komunikacyjnej oraz przy jej posadowieniu na niestabilnym podłożu, powinna być ona zabezpieczona przed przemieszczeniem.
- 7.6.16. Drabina przystawna powinna wystawać ponad powierzchnię, na którą prowadzi, co najmniej 0,75 m, a kąt jej nachylenia powinien wynosić od 65° do 75°.
- 7.6.17. Na drabinie jednocześnie może znajdować się tylko jedna osoba. Jeśli praca musi być

	<b>INSTRUKCJA</b> <b>Prowadzenia prac na wysokości</b>	I – NBI/8	Str. 9/12
		Wydanie III	Emitent: NBI
		Data 14.05.2024 r.	Nr egz .....

wykonywana przez więcej niż jedną osobę, należy użyć drugiej drabiny lub rusztowania.  
Pracując na drabinie wymagana jest asekuracja.

- 7.6.18. Na drabinę przystawną nie należy wchodzić powyżej trzeciego szczebla od góry drabiny.
  - 7.6.19. Drabiny należy ustawiać wyłącznie na stałych poziomych powierzchniach.
  - 7.6.20. Drabin, które nie są w danej chwili używane, nie należy przetrzymywać w pełnym słońcu.
  - 7.6.21. Drabin nie wolno wykorzystywać do innego celu, niż ten w jakim zostały skonstruowane (np. zabronione jest używanie ich jako punktów podparcia dla podestów czy rusztowań lub dróg komunikacyjnych pomiędzy nimi).
  - 7.6.22. Drabiny należy utrzymywać w czystości i oczyszczać ze smarów, olei i środków chemicznych. Każda drabina dopuszczona do eksploatacji powinna mieć oznakowanie pozwalające na jej identyfikację i określenie terminu inspekcji przydatności do użycia.
  - 7.6.23. Drabina linowa może być używana wyłącznie przez jedną osobę w tym samym czasie.
  - 7.6.24. Pracownik użytkujący drabinę linową musi być przeszkolony w zakresie jej użytkowania oraz musi być zabezpieczony niezależnym indywidualnym sprzętem chroniącym przed upadkiem z wysokości zgodnie z normą PN-EN 363:2008 Środki ochrony indywidualnej chroniące przed upadkiem z wysokości. Systemy powstrzymywania spadania.
  - 7.6.25. Podczas pracy należy chronić drabinę przed szkodliwymi substancjami żrącymi, otwartym ogniem, odpryskami gorących metali, kontaktem z ostrymi krawędziami.
  - 7.6.26. Zabrania się wykonywania jakichkolwiek napraw lub modyfikacji drabiny linowej we własnym zakresie.
  - 7.6.27. Drabinę linową należy mocować do elementu konstrukcji stałej (punktu zaczepowego) o minimalnej wytrzymałości statycznej 10kN.
  - 7.6.28. Nie wolno stosować jednocześnie tego samego elementu konstrukcji stałej do mocowania drabiny linowej i kotwiczenia sprzętu chroniącego przed upadkiem z wysokości, którym zabezpieczony jest pracownik użytkujący drabinę.
  - 7.6.29. Istnieje możliwość szeregowego łączenia drabin linowych tego samego typu zgodnie z instrukcją użytkowania.
  - 7.6.30. Do mocowania drabiny można stosować wyłącznie certyfikowane zatrzaski zgodnie z PN-EN 362:2006 Środki ochrony indywidualnej chroniące przed upadkiem z wysokości -- łączniki
- 7.7. Dostęp linowy
- 7.7.1. Prace wykonywane z wykorzystaniem dostępu linowego mogą wykonywać osoby z odpowiednimi uprawnieniami alpinistycznymi.
  - 7.7.2. Podczas prac alpinistycznych należy stosować metodę dwóch niezależnych zabezpieczeń.
  - 7.7.3. Prace alpinistyczne muszą być asekurowane przez niezależnego pracownika Wykonawcy z poziomu „0”.
  - 7.7.4. Do prac alpinistycznych nie wolno wykorzystywać ekwipunku sportowego.
- 7.8. Bezpieczeństwo pracy na cysternach kolejowych i samochodowych
- 7.8.1. Wszystkie osoby wchodzące na cysterny muszą być zabezpieczone przed upadkiem z wysokości.
  - 7.8.2. Kierowcy firm transportowych powinni wykorzystywać własny sprzęt chroniący przed upadkiem

	<b>INSTRUKCJA</b> <b>Prowadzenia prac na wysokości</b>	I – NBI/8	Str. 10/12
		Wydanie III	Emitent: NBI
		Data 14.05.2024 r.	Nr egz .....

z wysokości przypinając się do urządzeń samohamownych zapewnionych przez GK ORLEN.

#### 7.9. Bezpieczne korzystanie ze schodów i poręczy

7.9.1. Obowiązują następujące zasady wchodzenia i schodzenia po schodach:

- należy wchodzić/schodzić ostrożnie, po jednym stopniu, cały czas zachowując trzypunktowe podparcie, trzymając się poręczy;
- wchodząc / schodząc po schodach należy mieć jedną rękę wolną;
- należy unikać korzystania z telefonu komórkowego podczas chodzenia po schodach, a jeśli jest to konieczne, należy zatrzymać się na najbliższym podeście i kontynuować wchodzenie/schodzenie dopiero po zakończeniu rozmowy;
- należy zachować odpowiednią odległość od innych korzystających ze schodów osób, aby uniknąć kolizji w razie potknięcia się lub zatrzymania;
- schodząc ze schodów i korzystając z poręczy należy stosować technikę „ciągnięcia dłoni” po poręczy.

### 8. Postępowanie w sytuacji awaryjnej


- 8.1. Za ewakuację osób pracujących na wysokości odpowiedzialni są specjalnie przeszkoleni pracownicy ZSP. W przypadku konieczności przeprowadzenia akcji ratowniczej należy skontaktować się niezwłocznie z punktem alarmowym ZSP.
- 8.2. Do ewakuacji używane są specjalnie przygotowane zestawy ewakuacyjne. Zestawy ewakuacyjne muszą być kompletne i w dobrym stanie technicznym.
- 8.3. Za stan i kompletność sprzętu ratowniczego oraz szkolenie osób odpowiedzialnych za ewakuację odpowiada Komendant ZSP.
- 8.4. Scenariusz awaryjny (w tym sposób komunikacji pomiędzy pracownikami Wykonawcy a ZSP) należy opisać w planie BIOZ/IBWR.

### 9. Dokumenty związane

- Procedura Identyfikacji Zagrożeń i Oceny Ryzyka Zawodowego
- Instrukcja realizacji prac w oparciu o pisemne zezwolenia i polecenia ORLEN Południe S.A.
- Zarządzenie Wewnętrzne w sprawie świadczeń z tytułu charakteru i warunków pracy
- PN-EN 363:2008 Środki ochrony indywidualnej chroniące przed upadkiem z wysokości. Systemy powstrzymywania spadania
- PN-EN 362:2006 Środki ochrony indywidualnej chroniące przed upadkiem z wysokości -- Łączniki

### 10. Załączniki

brak

	<b>INSTRUKCJA</b> <b>Prowadzenia prac na wysokości</b>	I – NBI/8	Str. 11/12
		Wydanie III	Emitent: NBI
		Data 14.05.2024 r.	Nr egz .....

## 11. Rozdzielnik

Lp.	Komórka organizacyjna	Nr egz.	Potwierdzenie odbioru
1.	Główny Inżynier Zakładu Trzebinia	1.	
2.	Główny Inżynier Zakładu Jedlicze	2.	
3.	Produkcja Estrów i Gliceryny	3.	
4.	Przerób Ropopochodnych i Asfaltów	4.	
5.	Parafiny	5.	
6.	Glikol	6.	
7.	Rozpuszczalnik	7.	
8.	Przerób Ropopochodnych	8.	
9.	Regeneracja Olejów Przepracowanych	9.	
10.	Bioetanol	10.	
11.	Zakupy i Zaopatrzenie	11.	
12.	Ochrona Środowiska	12.	
13.	Logistyka	13.	
14.	Energetyka	14.	
15.	Gospodarka Wodno-Ściekowa	15.	
16.	Zarządzanie Majątkiem Nieprodukcyjnym	16.	
17.	Utrzymanie Ruchu i Zarządzanie Majątkiem Produkcyjnym	17.	
18.	Technologia i Rozwój	18.	
19.	Przygotowanie i Realizacja Inwestycji	19.	
20.	Bezpieczeństwo, Infrastruktura Krytyczna i Kontrola Wewnętrzna	20.	
21.	Systemy Zarządzania	21.	
22.	BHP i Bezpieczeństwo Informacji	22.	
23.	Zakładowa Straż Pożarna	23.	
24.	Energomedia Sp. z o.o.	24.	

